GASTROENTEROLOGISCHE PRAXIS
DR. SVEN FRACH
FACHARZT FÜR INNERE MEDIZIN
SCHWERPUNKT GASTROENTEROLOGIE

Vorbereitung für den H2-Atemtest

(zur Diagnose von Laktose-, Fruktose-, und Sorbitunverträglichkeit)

Liebe Patienten,

um das Ergebnis der Untersuchung richtig beurteilen zu können, sind einige Maßnahmen vor und während des Tests zu beachten:

- Sie sollten mind. 12h vor der Untersuchung nüchtern bleiben (weder essen noch trinken, keine Bonbons und kein Kaugummi)
- Bitte am Morgen der Untersuchung keine Zähne putzen, nur Mund ausspülen.
- Am **Tag vor der Untersuchung** sollten ab Mittag folgende Nahrungsmittel **nicht** mehr zu sich genommen werden:

  Obst, Gemüse, Milch und Milchprodukte, Säfte und Mineralwasser, Ketschup und Senf. Keinesfalls Bonbons, Schokolade oder Kaugummi.
  Die letzte Nahrungsaufnahme sollte am Vortag bis 18:00 Uhr erfolgen.
  Folgende Nahrungsmittel sind **am Vortag erlaubt:**

Bis mittags:	Kartoffeln, Nudeln
Bis abends 18:00 Uhr :	Brot, Weißbrot, Streichwurst, Ei, wenig Butter, Würstchen

  Ungesüßter Tee oder abgekochtes Wasser können am Vortag (bis 24:00 Uhr) reichlich getrunken werden.
- Nikotinabstinenz (mindestens 6 Stunden vor und während des Tests)
- 2 h vor und während des Tests sollten keine schweren körperlichen Aktivitäten erfolgen
- 1 Woche vor der Untersuchung dürfen keine oralen Kontrastmittel, Antibiotika und Abführmittel genommen werden

Bitte beachten Sie, dass die Untersuchung 3-4 Stunden in Anspruch nehmen kann!

Praxis Dr. med. Sven Frach
Holzhofgasse 29 · 01099 Dresden
im Diakonissenkrankenhaus Dresden
AOZ im Erna-Walther-Haus, 1. OG

Telefon 0351 5634940
E-Mail praxis@frach-gastro.de
www.frach-gastro.de

Sprechzeiten
Mo, Di, Do, Fr 8 – 12 Uhr
Di, Do 14 – 17 Uhr
und nach Vereinbarung

Gastro Netz
Dresden+Umland