

Anleitung zur Einnahme von Eziclen vor der Darmspiegelung

Sehr geehrte Patientin, Sehr geehrter Patient,

bei Ihnen ist am _____ um _____ Uhr eine Spiegelung des Dickdarmes vorgesehen.

Bitte finden Sie sich **15 Minuten eher** in unserer Praxis ein.

Zur Untersuchung mitzubringen:

- Medikamentenplan
- Aufklärungsbögen
- Handtuch und 1 Bettlaken (alternativ Bettbezug oder Badetuch)
- evtl. etwas zu Essen und Trinken für danach

Eine zuverlässige und sinnvolle Untersuchung des Darmes ist nur möglich, wenn der Darm vollständig gereinigt ist. Wir bitten Sie deshalb, die folgende Anleitung sorgfältig zu lesen und einzuhalten, denn nur dann ist eine einwandfreie Beurteilung der Darmschleimhaut möglich und eine Wiederholungsuntersuchung zu vermeiden.

Vorbereitung zur Darmspiegelung:

1. Nehmen Sie an den letzten 3 Tagen vor der Untersuchung keine Nahrungsmittel mit hohem Ballaststoffanteil oder Pflanzkernen zu sich: z.B. Vollkornprodukte, Jogurt mit Körnern, Rohkost, Spargel, Weizenkleie, Leinsamen, Nüsse, Weintrauben, Tomaten, Paprika, Kiwi.

2. Trinken Sie am Tag vor der Untersuchung reichlich klare Flüssigkeiten z.B. gesüßter Tee aller Sorten, klare Fruchtsäfte ohne Fruchtfleisch, Mineralwasser ohne Kohlensäure, Bier.

Trinken Sie bitte keine Milch, keine Cola, keine roten Säfte und am Untersuchungstag keinen Kaffee.

bitte wenden!

Am Tag vor der Untersuchung

Frühstück: bis 10 Uhr 1 Brötchen oder Weißbrot zusammen mit Kaffee oder Tee

Mittag: bis 12 Uhr eine leichte Suppe, Brühe, Kartoffelbrei mit Soße
(kein Fleisch, kein Gemüse)

**Danach darf bis zur Untersuchung keine feste Nahrung mehr gegessen werden.
Sie können aber reichlich klare Flüssigkeit trinken!**

15 Uhr: 1. Flasche bis zur Markierung mit Wasser auffüllen (dass insgesamt 500 ml Lösung entstehen) und trinken es in einer Stunde aus.
Trinken Sie bis 18Uhr noch **1-2 Liter** frei gewählte klare Flüssigkeit.

Am Untersuchungstag

Nehmen Sie an diesem Tag keine Nahrung und keine dunklen Getränke zu sich.

 Uhr: 2. Flasche bis zur Markierung mit Wasser auffüllen (dass insgesamt 500 ml Lösung entsteht). Trinken Sie diesen wieder innerhalb einer Stunde aus.
Danach bitte noch mindestens **1 Liter** klare Flüssigkeit hinterher trinken.

Die ausgeschiedene Flüssigkeit, nach Beendigung des Abführens, sollte klar sein. (wie Kamillentee) Ist dies nicht der Fall, muss weiterhin Flüssigkeit getrunken werden. Sie sollten 1 Stunde bevor Sie zu uns kommen aufhören zu trinken, dann hört der Spüleffekt auf.

Sollte das Abführen nicht zur erwünschten Darmreinigung führen, bitten wir telefonisch mit der Praxis Kontakt aufzunehmen.

Sollten Sie Eisenpräparate nehmen, setzen Sie diese 3 Tage zuvor ab.
Die Handhabung der Einnahme oder das Absetzen weiterer Medikamente (z.B. blutverdünnende Medikamente) erfolgt nach Absprache mit dem Arzt

Sie bekommen ein Beruhigungs-/ und Schlafmittel während der Untersuchung. Bitte beachten Sie, dass Sie deshalb im Anschluss an die Untersuchung, auch aus rechtlichen Gründen, 24 Stunden nicht selbst Auto fahren dürfen und deswegen abgeholt werden müssen. Bitte informieren Sie Ihre Abholperson, dass Sie **in der Praxis** abgeholt werden müssen.